	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 18/07/2025

Nombre del usuario: JUAN ANDRES LOPEZ NIETO

Documento de identidad del Usuario: 1055832886

Teléfono de contacto: 3116425017

Dirección completa: CRA 3 N 16-18

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivos:
Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y el fortalecimiento de factores de protección.

Técnicas a utilizar:
Psicoeducación preventiva y Dinámica de reflexión

Actividades a desarrollar

1. Juego: "La ruleta de las consecuencias"

- Se prepara una ruleta con frases como:
  - Problemas de salud
  - Pérdida de confianza familiar
  - Conflictos legales
  - Accidentes o riesgos físicos
  - Pérdida de oportunidades (estudio, deporte, beca)
  - Tristeza/ansiedad
  - Buen estado físico y mental (casilla positiva de autocuidado)
- El adolescente gira la ruleta y reflexiona:
  "Si consumo SPA, ¿cuáles de estas consecuencias podrían pasarme?"
  "Si digo NO, ¿qué beneficios mantengo en mi vida?"

2. Actividad creativa: "Mi línea de vida"

- El adolescente dibuja una línea de tiempo desde su presente hacia 5 años en el futuro.
- Marca dos caminos:
  - **Camino 1:** si consume SPA (qué podría perder o enfrentar).
  - **Camino 2:** si elige cuidarse (qué metas puede alcanzar).
- Se dialoga:
  "¿Qué futuro deseas construir?"
  "¿Qué decisiones de hoy te acercan o te alejan de ese futuro?"

Tareas

1. Frases de poder personal

- El adolescente debe crear 3 frases cortas para recordar en situaciones de presión grupal. Ejemplos:
- “Yo decido lo que me hace bien.”
- “Mi vida vale más que un momento.”
- “Elijo mis metas, no las drogas.”

2. Mi red de apoyo

- Completar un mapa con 3 personas de confianza a quienes acudiría en caso de presión, tentación o dificultad.
- Incluir: familia, amigos, profesor, entrenador, etc.

Canalización: Si___No_X____

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591